

## PRENDRE SOIN DE NOTRE JARDIN...

Pour **produire** des aliments sains et goûteux, qui contribuent à notre plaisir et à notre santé

Pour **participer** au maintien et à la protection de la biodiversité

Pour nous **ressourcer** au contact de la terre et de ses multiples formes de vie

Pour **retrouver** notre part d'autonomie dans notre manière de nous nourrir

Pour nous **replacer** en tant qu'être humain dans notre responsabilité à l'égard du vivant et dans une dynamique de solidarité



## JARDINS VIVANTS



## MEIYNA VERNET

319 Route de la Pale  
38620 SAINT GEOIRE EN VALDAINE

Téléphone : 06 86 46 64 86

Courriel : [jardinsvivants@gmail.com](mailto:jardinsvivants@gmail.com)

Site : [www.jardins-vivants.com](http://www.jardins-vivants.com)

Meiyne VERNET fait partie de la Société Aegid  
Sarl au capital de 20 000 €  
Siret n°478 586 324 00038

## DES JARDINS VIVANTS, ECOLOGIQUES



*Le plaisir de jardiner  
en prenant soin  
de notre environnement  
et de nous-mêmes*

## DES PRESTATIONS DE SERVICE

### Je vous propose

- ✓ Des formations
- ✓ Des ateliers à thème
- ✓ Un accompagnement à la création de jardins collectifs
- ✓ Des conseils et un accompagnement sur votre jardin
- ✓ Des spectacles ludiques sur l'agroécologie
- ✓ Des conférences, tables rondes et débats



**MIEMNA VERNET**  
FORMATRICE EN AGROECOLOGIE

Passionnée de jardinage, j'expérimente depuis plus de 15 ans les **pratiques écologiques** sur mon potager. J'ai été formée au sein de *Terre et Humanisme* en tant qu'animatrice en agroécologie.

L'enseignement, l'animation et l'accompagnement ont jalonné mon parcours professionnel de ces vingt-cinq dernières années.

Je partage **savoir-faire** et **savoir-être** en agroécologie, en particulier appliquée aux jardins.

## EXEMPLES DE THEMES ABORDES



La connaissance du sol et de notre sol, les herbes dites « mauvaises »

L'aménagement du jardin, les différentes techniques et approches de culture



Les composts et engrais verts

La gestion de l'eau et le paillage

Les associations végétales et les rotations de culture

Les semis et plantations

Les soins au jardin (extraits fermentés en préventif et curatif ; les auxiliaires)

Les semences (enjeux, production, conservation)

La biodiversité dans le jardin (potager ou d'ornement)

La permaculture



## A DESTINATION :

**Des particuliers** : adultes désireux de découvrir le jardinage écologique et jardiniers amateurs désireux d'améliorer leurs pratiques.

**Des associations et des collectivités** concernées par les questions environnementales.



*Toutes les formations et animations sont basées sur une **pédagogie participative** et proposent une **alternance de théorie et de pratique** sur le terrain.*