



319 Route de la Pale  
38620 SAINT GEOIRE EN VALDAINE  
06 86 46 64 86  
www.jardins-vivants.com

## INITIATION A LA PERMACULTURE les 29 et 30 avril 2017

*Comment créer des écosystèmes cultivés, diversifiés, vivants, économes en énergie et nourriciers*

### **Programme**

1<sup>er</sup> jour :

Qu'est-ce que la permaculture?

Les 3 piliers éthiques et les principes de la permaculture

Visite du site et présentation du projet

Ateliers par petits groupes (mises en situation en lien avec les jardins des stagiaires)

2<sup>ème</sup> jour :

Le design d'un lieu, via la méthode OBREDIM

Design collectif d'un jardin (participant ou accueillant le stage)

Ateliers (quelques pratiques les mains dans la terre)

**Prix : 100 à 120 € le stage** (selon possibilité de budget)

**Nombre maximum : 15 personnes**

### **Formatrice : Meiyna VERNET**

Passionnée de jardinage, elle expérimente depuis plus de 20 ans les pratiques écologiques sur ses potagers. Formée à l'agroécologie et à la permaculture, elle propose des formations et des animations sur ces approches respectueuses du vivant, auprès des particuliers, des associations, des entreprises et des collectivités.

### **Lieu : Saint Geoire en Valdaine (Isère)**

Arrivés dans ce lieu en octobre 2013, nous avons installé plusieurs espaces nourriciers et ornementaux, sur les bases de la permaculture : travail du sol limité, répartitions de différentes zones dans l'espace, aménagements diversifiés pour augmenter la biodiversité du site. Le site bénéficie du passage d'une rivière, de zones boisées, de prés, et d'espaces aménagés pour garantir notre alimentation et notre bien-être.

Toutes les pratiques mises en place s'orientent vers le soin pour le monde vivant, fondées sur l'agroécologie et la permaculture, depuis la gestion du sol à l'accueil de la faune, en passant par le choix des variétés potagères et florales et la production de semences. Plusieurs pratiques pour préserver la vie du sol ont été expérimentées (non travail du sol, création de sols). Le jardin évolue au fil du temps et des nouveaux aménagements.

Meiyna accompagne ce jardin à échelle familiale avec son ressenti et son savoir-faire, et se réjouit d'accueillir des stagiaires pour leur faire partager la beauté de ce lieu, baptisé avec humour « le jardin des taupes modèles ».

### ***Organisation matérielle***

*La dimension du partage étant inhérente au stage, il est proposé à tous les stagiaires de passer les deux jours sur le lieu, pour vivre ensemble les moments du quotidien.*

**Repas** : Les repas de midi se feront sur la base d'un pique-nique « canadien » (chacun apporte un plat sucré ou salé, une boisson, que nous mettons en commun).

Le repas du soir sera pris dans la maison ou sur la terrasse, prévoir un budget de 10€ maximum.

**Hébergement** : Possibilité de loger dans la maison 7 à 8 personnes (3 chambres à disposition, avec une formule « dortoir » pour 2 chambres qui peuvent accueillir 3 ou 4 personnes) et de planter la tente sur le terrain. Participation libre pour les frais. Chambres d'hôte sur la commune en cas de nécessité.

**Covoiturage** : Un covoiturage est souhaité pour arriver sur le site. Meinya communiquera la liste des inscrits à tous pour une organisation facile.

**Inscriptions avant le 14 avril** : [jardinsvivants@gmail.com](mailto:jardinsvivants@gmail.com) ou 06 86 46 64 86

